



REGLEMENT DE LA COURSE

« Footing Multicolore Solidaire » de la Fédération Médico-Sociale

Le 3 juillet 2016 à Epinal (88)

Accueil

C'est un parcours non chronométré à allure libre, festive, sans classement, le certificat médical n'est donc pas obligatoire. Toutefois, chaque participant doit être dans une condition physique en adéquation avec l'effort physique qu'implique cette épreuve.

Tous les participants « **enfant** » avec un adulte sont attendus à **10h** au Champs de Mars à Epinal (proche de la Préfecture).

Tous les participants « **adulte** » sont attendus à **14h** au Champs de Mars à Epinal (proche de la Préfecture). Au vu du nombre de participants attendus, **différentes vagues** de départs seront programmés toutes les 15 minutes

Programmes

Matinée réservée aux enfants de 4 à 12 ans

- De 10h à 10h30 : Animation pour les enfants (structures gonflables)
- De 10h30 à 11h30 : Course des enfants
- De 11h30 à 12h45 : Apéritif coloré et concert de Jean Michel REY

Après-midi réservée aux adultes et familles

- De 14h à 16h : Animation pour enfants et adultes
- De 16h à 18h30 : Course
- De 18h30 à 19h30 : Pause sandwich (**Traiteur sur place**) avec un fond musical
- De 19h30 à 21h : Concert
- De 21h à 23h : festival de musique avec DJ et projections de poudres

Stationnement/parking

Le stationnement est possible dans les rues annexes d'Epinal, parking des grandes surfaces, ... Seuls les emplacements situés sur le parcours seront interdits

Epreuve

C'est un parcours accessible à tous de 5 km pour les adultes et de 2,5km pour le parcours enfants au centre ville d'Epinal : aucun obstacle, aucun trottoir ne sont à signaler sur le parcours.

C'est un parcours que l'on peut faire en marchant, en courant, en trottinant, à vélo, en trottinette, en fauteuil roulant ...

Pour des questions de sécurité, les chiens doivent rester à la maison.

Participants

Ce parcours coloré est interdit aux enfants de moins de 4 ans et déconseillé aux personnes ayant des problèmes respiratoires.

Afin que l'enfant profite au mieux de sa course, nous vous conseillons de l'inscrire sur celle du matin qui sera adaptée à son âge (animation, parcours et concert). Nous privilégions celle du matin pour les enfants de 4 à 12 ans avec présence **OBLIGATOIRE** d'un adulte (l'adulte ne payera pas de droit d'entrée le matin). Les enfants sont sous votre surveillance et votre responsabilité.

Pour le parcours des adultes, il n'y a pas de limite d'âge. Cependant, les enfants restent toujours sous la responsabilité de ses parents ou adultes accompagnateurs.

Parcours

Enfant

Départ : Champs de Mars à Epinal (88)

Pont Patch

Rue d'Alsace

Place Lagarde

Rue de la Préfecture

Arrivée : Champs de Mars à Epinal (88)

Adulte

Départ : Champs de Mars à Epinal (88)

Pont Patch

Rue d'Alsace

Quai des Bons Enfants

Rue de Nancy
Port
Quai de Dogneville
Mairie Epinal
Rue de la Préfecture
Arrivée : Champs de Mars à Epinal (88)

Inscription

L'inscription à la course donne accès :

- au village FMS (stand photos, stand de restauration, animations diverses...)
- au festival
- et à un « welcome pack » remis à l'accueil le jour J.

Aucune inscription ne se fera le jour de la Course. Toutes les inscriptions doivent être effectuées sur le site internet avec paiement en ligne.

Vous avez la possibilité de vous inscrire en individuel ou en équipe « Team FMS » : de 3 à 10 personnes.

Tarifs

Les tarifs sont indiqués sur le site internet de la course.

Nombre de participants (réservé aux 1ers inscrits)

Le nombre maximum de participants pour la course « enfant » est de 200 enfants.

Le nombre maximum de participants pour la course « adultes » est de 2000 adultes.

Equipement – « Le Welcome Pack » comprend :

- Un sac à dos
- Un tee shirt blanc souvenir (à colorer au maximum le jour J !)
- Un Dossard
- Un tour de cou et son porte identité.
- Une paire de lunettes de soleil
- Un gadget

- Un ravitaillement sain avec boisson et en-cas
- Un accès au concert
- 2 sachets de poudre colorée (donnés à la fin de la course pour le début du festival)

Les participants devront porter les lunettes de protection pour leur confort et afin d'éviter le contact de la poudre avec les yeux. Ils devront porter **OBLIGATOIREMENT** le dossard et le tour de cou d'inscription remis à l'entrée. Sans ces accessoires, les personnes pourront se voir sortir du parcours.

Aussi, prévoir une serviette éponge ou un sac poubelle pour protéger les sièges de voiture. La poudre utilisée est 100% naturelle, elle est à base de féculés de maïs. Elle s'élimine après la douche, un lavage de vêtements. Toutefois, nous vous conseillons de ne pas porter de vêtements précieux et de prévoir également des habits de rechange.

Concert

Une fois la ligne franchie, vous profiterez d'un concert en plein air, animé par un DJ.
Au programme : danse et méga lancer de couleurs !

Présence Protection civile et assistance médicale

La Protection civile sera présente tout au long de la journée, du parcours. Ils seront également présents dans un chalet au Champs de Mars (Epinal).

Un médecin et un kinésithérapeute seront aussi présents pour une assistance médicale.

Assurance Responsabilité civile

La Fédération Médico-Sociale a contracté une assurance Responsabilité Civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieurs qui pourraient survenir du fait de l'épreuve. Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident.

Droit à l'image

En acceptant ce règlement, les participants renoncent à se prévaloir du droit à l'image durant la course, ainsi qu'il renonce tout recours à l'encontre des organisateurs et de ses partenaires pour l'utilisation de son image prises à l'occasion de leur participation à l'évènement.

Comportement

Toute personne doit respecter :

- Ce règlement et ces conseils
- L'environnement : ne rien jeter sur la voie publique, le lieu des animations, les rues. Des poubelles seront mises à votre disposition toute la journée
- L'ensemble des personnes présentes le jour de la manifestation : bénévoles, concurrents, organisateurs, ...
- Les lieux de l'organisation

C'est une journée placée sous le signe de la convivialité et la solidarité, nous vous demandons un comportement à la hauteur !

Tout comportement déplacé ou irrespectueux pourra entraîner l'expulsion de la course et/ou de ses animations.

Conditions Météo

Même en cas de mauvais temps la course sera maintenue. La couleur ne craint pas la pluie !

ANNULATION

Pour des raisons de sécurité, l'organisateur se réserve le droit d'annuler les courses sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription

Acceptation du règlement

L'inscription au Footing Multicolore Solidaire entraîne automatiquement l'acceptation de ce présent règlement dans son intégralité.